Nieuwsblad voor Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal, Heemstede, Overveen, Vogelenzang

Het Weekblad

Buijze Pers

Afspraken

Herten

Kennemerland Zuid

13 - 2 - 2014 12 pagina's oplage 22.625 exemplaren

Joost gaat over verandering

BENNEBROEK - Op zondag 16 februari is er een nieuwe editie van Joost in Het Trefpunt, aan het Akonietenplein 1 in Bennebroek. Het thema is: wees de verandering, die je wenst te ontmoeten. Aart Mak gaat deze keer voor in de Joost-bijeenkomst. Joost is iets anders dan de gangbare kerkdienst. Joost is goed te volgen, juist voor mensen, die niet vaak in de kerk komen. Aanvang is om 10.00 uur. Voor meer informatie: www.pkntrefpunt.nl. ●

Keien kampioen

AMERSFOORT/OVERVEEN - Rolstoelhockeyclub Kennemer Keien uit Overveen is zaterdag bij competitiewedstrijden in Amersfoort Nederlands kampioen handbewogen rolstoelhockey geworden. Het Hoofdklasseteam, met Tim Heddema, Heval Kisin, Ernst Vermaas, Nick Visser, Danny Wijker en coach Coen Kerkstra, behaalde tegen concurrent Haag 88 een doorslaggevend gelijkspel, waardoor het niet meer in te halen is. In een bloedstollend duel viel - na een vroege 0-4-achterstand - de bevrijdende gelijkmaker tien seconden voor het einde. Het is voor Kennemer Keien de tweede landstitel. Eerder was het de beste in 1997. ●

Terug naar de basis in De Kapel

BLOEMENDAAL - Op zondag 23 februari leidt dominee Katrijne Bezemer een religieuze bijeenkomst in De Kapel, aan de Potgieterweg 4 in Bloemendaal. Het thema is: terug naar de basis. Je kunt je eigen religieuze voorkeuren uit diverse tradities bij elkaar sprokkelen. Maar kan er naast gezócht ook nog iets gevónden worden? De bijeenkomst begint om 10.30 uur. Voor meer info: www.dekapel-bloemendaal.nl. ●

Bennebroekers in gesprek met B en W

Onderonsje met college geen onverdeeld succes



Wethouder Annemieke Schep (rechts) stelt de Bennebroekers gerust over de Duinpolderweg - daar gaat gedeputeerde Elisabeth Post opnieuw het nut en de noodzaak van bezien. Verder v.l.n.r.: gespreksleidster Jacobien van Boeijen, wethouder Ton Bruggeman, burgemeester Ruud Nederveen en wethouder Tames Kokke (Foto: Ruud Vader).

BENNEBROEK - Op dinsdag 4 februari kwam het college luisteren naar Bennebroekers. De avond was aangekondigd als: 'Een interactieve avond voor alle inwoners van Bennebroek. Wat vindt u belangrijk of waar maakt u zich zorgen om? U kunt al uw vragen stellen aan het college van burgemeester en wethouders.' In vergaderingen zegt burgemeester Ruud Nederveen vaak: "Als u een vraag stelt, heeft u recht op een antwoord. Of dat antwoord naar genoegen is, kan helaas niet worden gegarandeerd." Dat gold ook in Bennebroek op 4 februari.

door Ruud Vader

De avond begon met de presentatie van het boek Mooi Dorp van Sybil van Dam en de overhandiging van het eerste exemplaar aan burgemeester Ruud Nederveen. Die was enthousiast over de manier waarop de schrijfster begonnen is met 'verhalentafels', onder andere in Bennebroek. Dat heeft geresulteerd in een leuk boek over het groene dorp.

Vervolg zie elders

Scooterrijdster gaat onderuit op nat wegdek



AERDENHOUT - *Een scooterrijdster is zondagmiddag met haar scooter onderuitgegaan. Rond kwart over drie reed de vrouw over de rotonde bij de Zandvoorterweg en de Boekenroodeweg in Aerdenhout. Bij het remmen gleed zij door het natte wegdek weg en kwam met haar scooter ten val. Ambulance en politie rukten uit om hulp te verlenen. Ambulancebroeders hebben de vrouw eerste hulp verleend en voor verdere zorg overgebracht naar het Kennemer Gasthuis. De politie heeft de scooter meegenomen naar het politiebureau (Foto: Rowin van Diest).* ●

Urineverlies eenvoudig te verhelpen

Na de overgang kreeg Marie Oomes (58) uit Kijkduin last van urineverlies. "Eerst een paar druppels, later zoveel dat ik zelfs luierbroekjes ging dragen. Ik schaamde me ervoor." De specialist van Keizer Kliniek hielp Marie snel en vakkundig van haar probleem af.

"Het begon na de overgang met wat urineverlies als ik moest hoesten, lachen of iets optilde. Maar het werd steeds erger. Als ik naar buiten ging, droeg ik altijd maandverband en later zelfs luierbroekjes om een natte broek te voorkomen. Ik bleef steeds vaker thuis. Ik schaamde me en was bang dat anderen het zouden ruiken."

Klachten verdwenen

"Mijn zus vertelde me dat veel meer mensen er last van hebben.En dat er meestal iets aan gedaan kan worden. Ik ben direct naar de huisarts gegaan, die me doorverwees naar Keizer Kliniek. Daar ben ik snel en goed geholpen. Na de behandeling waren mijn klachten helemaal verdwenen. Ik durf nu weer overal naartoe zonder dat ik bang ben voor urineverlies."

"Ik durf nu weer overal naartoe zonder angst voor urineverlies"

Urineverlies

Urineverlies kan meerdere oorzaken hebben. Meestal ontstaat het omdat de bekkenbodemspieren, die de plasbuis gesloten houden, verzwakt zijn. Dit kan komen door een zwangerschap en bevalling, overgewicht of onder invloed van hormonen, bijvoorbeeld tijdens of na de overgang. Bij Keizer Kliniek onderzoekt de specialist wat de oorzaak is van het urineverlies. Vervolgens stelt hij een behandelplan op.



De zorgverzekeraars vergoeden de behandelingen van Keizer Kliniek in het basispakket.

088-783 82 18
www.keizerkliniek.nl

Prinses Catharina Amaliastraat 28 - Den Haag | Zwaluwweg 2 - Voorschoten



Keizer Kliniek: vakkundig en modern

De beoordeling van uw klachten gebeurt vakkundig en snel door de ervaren specialisten van Keizer Kliniek. Ze zijn gespecialiseerd in darm- en bekkenbodemklachten en de behandeling van obstipatie, incontinentie, bloed en/of slijm bij de ontlasting en aambeien. Ondersteund door moderne systemen en apparatuur stellen de artsen een betrouwbare diagnose. En brengen uw huisarts op de hoogte van de behandeling en eventuele nazorg. Keizer Kliniek werkt intensief samen met onder andere het Leids Universitair Medisch Centrum en andere ziekenhuizen in de regio. Als doorverwijzing nodig is, hoeven onderzoeken daardoor niet opnieuw plaats te vinden.



Gemeente en woningcorporaties ondertekenen Prestatieafspraken



De afspraken worden ondertekend. V.l.n.r.: Paul Vreke, Annemieke Schep en Bob van Zijll (Foto: pr).

BLOEMENDAAL - De gemeente Bloemendaal en de woningcorporaties Brederode Wonen en Pré Wonen tekenden op maandag 10 februari de Prestatieafspraken voor de jaren 2014 tot en met 2018. In januari 2014 zijn zowel de gemeenteraad als de besturen van de corporaties akkoord gegaan met de voorstellen.

De afspraken gaan vooral over het aantal betaalbare woningen in Bloemendaal, het 'scheefwonen' in de sociale sector, de kansen voor starters op de woningmarkt en de nieuwbouw van sociale huurwoningen. Voor de bestaande voorraad van sociale huurwoningen - op dit moment zijn dat er ongeveer 1.500 - zijn afspraken gemaakt over verduurzaming en een maximumaantal te verkopen woningen.
Het zijn geen gemakkelijke tijden voor mensen, die op een sociale huurwoning zijn aangewezen en voor starters met een middeninkomen. Nieuwbouwplannen komen niet makkelijk van de grond en de woningcorporaties worden getroffen door extra heffingen van het Rijk. Bijkomend probleem is dat de precieze uitwerking van het rijksbeleid nog niet duidelijk is.
Wethouder Annemieke Schep: "In deze onzekere tijden is het extra belangrijk voor de gemeente om samen met de corporaties goede afspraken te maken zodat de volkshuisvestingdoelen gehaald worden. We hebben constructief en zakelijk overleg gevoerd en ik ben blij met dit resultaat. Vooral de afspraken over het in stand houden van dat deel van de sociale voorraad, dat geschikt is voor ouderen en kleine gezinnen, vind ik erg belangrijk. Ook zullen we als gemeente financieel bijdragen aan startersleningen, het realiseren van ouderenhuisvesting en het duurzaam maken van woningen. Dit laatste is ook van belang, omdat daardoor de energielasten voor de bewoners lager worden."

Sociale nieuwbouw
Paul Vreke, sinds 1 februari bestuurder van Brederode Wonen: "De gesprekken zijn het afgelopen jaar namens Brederode gevoerd door mijn voorganger Theo Stubbé en ik mag ze nu, als verantwoordelijk bestuurder, ondertekenen. Ik ben blij verrast met wat er op tafel ligt en kan me er volledig in vinden. Positief vind ik dat de corporaties de mogelijkheid houden om - naast het goed onderhouden van de bestaande woningen - sociale nieuwbouw te plegen. Dat zal niet altijd makkelijk zijn, maar het bouwen van nieuwe woningen is nodig om bijvoorbeeld te voldoen aan de vraag van specifieke groepen zoals senioren."
Bob van Zijll, bestuurder bij Pré Wonen vult aan: "Pré Wonen werkt al jaren nauw samen met de gemeente Bloemendaal ten aanzien van de volkshuisvesting. Ook voor de komende vier jaren is dit bekrachtigd in duidelijke afspraken. De opgave is - zoals hiervoor geschetst - niet eenvoudig. De beoogde resultaten hebben we goed in beeld en daar gaan we samen aan werken. Dit met respect voor een ieders mogelijkheden en verantwoordelijkheden, want dat is de grondslag van de gemaakte afspraken." ●

Door Vriendschap Bloeiend brengt blijspel in Vogelenzang

VOGELENZANG - Door Vriendschap Bloeiend brengt vrijdag 21 en zaterdag 22 maart een blijspel op de planken van het dorpshuis, aan de Henk Lensenlaan 2a in Vogelenzang. Aanvang is om 20.00 uur.

'Drie droevige dames' werd geschreven door Emile Lotz en speelt zich af in het bouwvallige hotel De kleine hemel. Het hotel bevindt zich vlak bij een begraafplaats, zodat eigenaar Cor nogal wat weduwes over de vloer krijgt. Die middag krijgt hij bezoek van drie droevige dames: de oprecht treurende Clara Heemskerk met haar dochter Judith, de deftige Stephanie Bouvair en de flirtige weduwe Clair Boterberg. Judith krijgt haar erfenis pas als ze een verloofde heeft, Stephanie moet doen alsof haar man nog leeft om geld bij bankadviseur Hoekstra los te krijgen en Clair moet haar vriendin Stella overtuigen dat ze alweer een nieuwe lover heeft. En aangezien Cor best wat geld kan gebruiken om het hotel op te knappen... Kortom, het ziet er naar uit dat Cor een drukke middag gaat krijgen.
Kaarten zijn verkrijgbaar aan de kassa. Deze kosten voor volwassenen 6 euro en voor kinderen tot en met 12 jaar 3 euro. ●

COLOFON

Het Weekblad Kennemerland Zuid verschijnt op donderdag huis-aan-huis in Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal, Heemstede, Overveen en Vogelenzang. Gezamenlijke advertentie-editie met De Haarlemmer voor Haarlem en Spaarndam: oplage 91.755.
Uitgeverij: Buijze Pers, Boekerslootlaan 49, Postbus 8, 2200 AA Noordwijk.
Telefoon 071.3619323. Fax 071.3613226. E-mail: info@buijzepers.nl. Internet: www.buijzepers.nl.
Advertentieafdeling: René Heemskerk, Hans van Veenendaal en Priscilla de Vries
Adres: zie uitgeverij. E-mail: verkoop@buijzepers.nl.
Redactie: Peter Dofferhoff en Maarten Koop
Adres: zie uitgeverij. E-mail: redactiehbz@buijzepers.nl

Bezorging: Bestelnet, 071.3643434. Krant niet ontvangen? Bezorger worden? Meld het via www.buijzepers.nl/verspreiding

Vervolg van *voorpagina*

Veiligheid kruising
Vervolgens werden uit de zaal vragen afgevuurd op de burgemeester over de veiligheid bij het kruispunt Rijksstraatweg/Zwarteweg. Daar moet nodig iets aan worden verbeterd, vonden sommige sprekers. In zijn reactie zette Nederveen een misvatting recht: "U denkt misschien dat ik het hoofd ben van de politie, maar dat is niet zo." Toch beloofde hij het onderwerp te zullen inbrengen bij de politie.
Een poging vanuit de zaal om het onderwerp Duinpolderweg bij de burgemeester aan te kaarten, werd door gespreksleidster Jacobien van Boeijen doorgeschoven naar wethouder Annemieke Schep. Die kwam echter pas na de pauze aan de beurt.

Hangplek
Wethouder Ton Bruggeman kreeg suggesties aangereikt door enkele dames uit de zaal, die verlangen naar een eigen 'hangplek'. Bijvoorbeeld een terras bij de oude trambrug met zicht op de Geitenwei, waar ze elkaar gezellig kunnen ontmoeten om samen een kopje thee drinken.
Een mooi 'bruggetje' naar de presentatie over de Trambrug. Die zou in twee fasen opgeknapt moeten worden. Voor de eerste fase - het vernieuwen van het wegdek en de railingen - is er volgens wethouder Annemieke Schep budget. De voorstanders van het opknappen pleiten ook voor een fase 2: het aanbrengen van verlichting en oude rails in het wegdek. Schep was er duidelijk over: "Daar heb ik geen budget voor, maar als de Bennebroekers er zelf voor willen zorgen, zal ik graag bedenken hoe ik daaraan kan meewerken."

Nieuwe start
Het was inmiddels tien voor tien en de zaal werd onrustig. Namens de Historische vereniging Heemstede-Bennebroek sprak Martin Bunnink: "We willen het ook hebben over de Duinpolderweg, die interesseert ons meer dan de Trambrug of enkele kruispunten."
Er volgde een stroom van verwijten richting Schep. Ze zou onvoldoende hebben gedaan om de Noordelijke Variant van de Duinpolderweg (pal onder Bennebroek) tegen te houden. Schep: "Daar hoeft u zich geen zorgen over te maken, want gedeputeerde Elisabeth Post begint opnieuw met een nut en noodzaak-verkenning voor de Duinpolderweg." Volgens de wethouder krijgt Bloemendaal tijdens die herbezinning volop kansen om opnieuw inbreng te leveren.
Vragen van Mark van Stein over de parochieparkeerplaats aan wethouder Kokke werden doorgeschoven naar collega Schep, maar die kwam niet meer aan bod.
De Bennebroekers verlieten de zaal na half elf, deels teleurgesteld en deels met nieuwe (Duinpolder-)hoop. ●

Welzijn Bloemendaal start kookstudio voor kinderen

BLOEMENDAAL - In maart start Welzijn Bloemendaal met een kookstudio voor jongeren van 10 tot en met 15 jaar. Op verschillende vrijdagen leer je onder begeleiding een gezonde maaltijd bereiden, aangevuld met een voor- of een nagerecht. De recepten komen van over de hele wereld en variëren van vis en vlees tot vegetarisch. Na het koken wordt er gezellig samen gegeten en opgeruimd.

Kookstudio De Wereld Rond vindt plaats in de ruime keuken van het verbouwde pand aan de Bloemendaalseweg 125 in Bloemendaal. Meedoen is gratis. Je betaalt, volgens een eerlijke verdeelsleutel, alleen dat deel van de boodschappen, dat je zelf moet halen.
De kookstudio, op vrijdag 21 en 28 maart, 4 en 11 april, 9, 16 en 23 mei en 13 juni, is van 17.00 tot 19.00 uur. Je kunt je per keer opgeven.
Voor meer info en/of aanmelding: nicole@welzijnbloemendaal.nl. Er is ruimte voor maximaal zes deelnemers. ●

Hoe word ik boswachter?



Op 19 februari kan de jeugd mee op ontdekkingstocht door de Amsterdamse Waterleidingduinen (Foto: pr).

VOGELENZANG - Op woensdag 19 februari is er een excursie voor kinderen van 8-12 jaar in de Amsterdamse Waterleidingduinen. De boswachter laat zien wat zijn werkzaamheden inhouden.

Hoe werkt een kompas? Van wie zijn die sporen? Om een goede boswachter te worden, moet je leren al je zintuigen te gebruiken. De kinderen krijgen een verrekijker mee.
De tocht begint om 15.00 uur en duurt tot 17.00 uur. Vertrekpunt is ingang Panneland, aan de Vogelenzangseduinweg in Vogelenzang. Deelname kost 5 euro. Aanmelden is noodzakelijk en is mogelijk bij bezoekerscentrum De Oranjekom, tel. 020-6087595. ●

HET LAATSTE HOOFDSTUK

Specialisten bij uitvaartverzorging en rouwverwerking





"Voor ons is elk mens uniek, iedereen verdient een waardig afscheid"



HAARLEM - "Soms kiezen nabestaanden voor eenvoud en soms voor een uitvaart met een bijzondere uitstraling", zegt Martin Uitendaal. "Door met de nabestaanden in gesprek te gaan, ga ik samen met hen op zoek naar de mogelijkheden, die het beste passen bij de overledene."

Martin Uitendaal werkt al ruim veertig jaar in de uitvaartverzorging. Het familiebedrijf waar hij nu eigenaar van is, werd in 1878 opgericht. "Vanaf mijn veertiende werkte ik al mee in de kistenmakerij van mijn vader. Op mijn zestiende liep ik mijn eerste begrafenis, samen met mijn vader en opa. Ik ging op mijn brommer naar de begraafplaats en hielp mee."

"Ik heb de opleiding automonteur gedaan, maar zag al op jonge leeftijd dat het beroep van uitvaartverzorger een heel mooi beroep is. Je kunt voor de nabestaanden echt iets betekenen. Als er een dierbare overlijdt, is dat voor de nabestaanden een verdrietige, maar ook een heel hectische tijd. Er moet in korte tijd heel veel geregeld worden. Wij zorgen ervoor dat zaken, als het doen van aangifte bij de burgerlijke stand, uit handen wordt genomen. We geven de nabestaanden de tijd en keuzevrijheid om van de uitvaart een persoonlijk afscheid te maken."

Uitvaartverzorging Uitendaal heeft drie rouwauto's (Cadillac-limousines) en twee volgauto's. "De liefde voor de auto ben ik nooit kwijtgeraakt."

Martin Uitendaal heeft in de afgelopen 40 jaar een enorm aantal uitvaarten verzorgd. Volgens Uitendaal ligt de uitdaging van zijn beroep elke keer precies de juiste toon te zoeken: "Elke uitvaart is weer anders. Soms is het klein en intiem, maar we hebben ook de begrafenis van Pim Fortuyn verzorgd. Veel of weinig mensen bij een uitvaart, dat maakt voor ons geen verschil. Voor ons is elk mens uniek, iedereen verdient een waardig afscheid."

Uitvaartverzorging Uitendaal
Oranjestraat 25
Haarlem
Tel. 023-5324486, www.uitvaartuitendaal.nl











'Afschieten zwerfherten is symptoombestrijding'

Damhertenbeheer in AWD vormt grootste uitdaging



De wildpopulatie in de Amsterdamse Waterleidingduinen blijft de gemoederen bezighouden (Foto: Ruud Vader).

REGIO - Jarenlang heeft deze krant bericht over incidenten met reewild. Na het voltooien van de omrastering van de Amsterdamse Waterleidingduinen (AWD) en het begin van afschot van zwerfherten in 2013, zijn er verschuivingen in het patroon. De incidenten hebben zich noordwaarts verplaatst en de afgeschoten dieren gaan nu naar de poelier. Afschot in de AWD mag nog niet, maar binnenkort waarschijnlijk wel en dan begint pas de echte uitdaging.

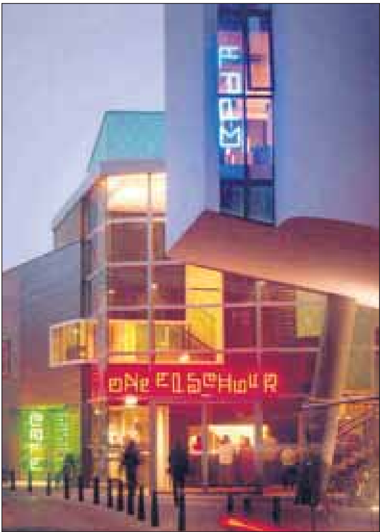
door Ruud Vader

In 2011 werden er 275 incidenten geregistreerd, in 2012 waren het er 324, een aantal dat in 2013 afnam tot 228. Deze cijfers zijn van de politie Kennemerland en de gemeente Bloemendaal. Daarnaast werden er sinds mei vorig jaar 80 zwerfherten afgeschoten. Betrokkenen bij het hertenbeheer schetsen een beeld van afname van incidenten aan de oostzijde van de AWD (Vogelenzang en Aerdenhout) en een toename in het noorden (Overveen, Zeeweg, Bloemendaal noord en Velsen).
Bram van Liere van de Partij voor de Dieren: "Wij hebben altijd gesteld dat hekken werken en dat blijkt uit de daling van het aantal ongevallen met damherten in de buurt van het hekwerk. Het is duidelijk dat rond de Zeeweg eveneens maatregelen moeten worden genomen."
Niet iedereen is onder de indruk van de effecten van de hekken. Een inwoner van Zandvoort, die niet met zijn naam in de krant wil: "Het kan best zijn dat er wat minder zwerfherten zijn dan een jaar geleden, maar ik zie de roedels toch nog regelmatig over de Zandvoortselaan wandelen - levensgevaarlijk. Ik heb het idee dat het afschieten van zwerfherten een beetje symptoombestrijding is; het echte probleem bevindt zich in de AWD zelf."

Bakermat van ellende

De Zandvoorter kan best eens gelijk hebben vindt Hugo Würpel, voorzitter van Stichting Fauna Beheereenheid Zuid-Kennemerland: "Ik noem de AWD wel eens de bakermat van alle ellende. Het is daarom goed dat de terreinbeherende organisaties op dit moment werken aan een ontheffingsaanvraag om ook binnen de AWD te mogen afschieten."
Te verwachten is dat er in de ontheffing aanwijzingen zullen komen voor de gewenste populatie. Die was in 2004 door de Amsterdamse raad vastgesteld op 800 damherten. In publicaties van de provincie en de gemeente Amsterdam wordt gesproken over een huidige populatie van 2.000. Om op de streefstand te komen zouden er dan 1.200 herten moeten worden afgeschoten. Lag het maar zo simpel. Na 2007 worden alleen nog maar de minimaal getelde aantallen gepubliceerd en niet meer de geschatte werkelijke aantallen. Die lagen toen ongeveer een factor drie hoger. In een recent persbericht zegt de provincie: 'Het aantal damherten in de Waterleidingduinen is de laatste jaren fors toegenomen: sinds 2011 met ongeveer 550 dieren tot circa 2.000 dit voorjaar.' Het betreft hier de minimaal getelde aantallen. Het werkelijke aantal zou zo maar enkele duizenden herten meer kunnen zijn. Dat wordt straks schrikken als de populatie moet worden teruggebracht naar 800. Dan moeten er geen 1.200 herten worden afgeschoten, maar waarschijnlijk een veelvoud daarvan. Wat je daar ook van vindt, het wordt in ieder geval een forse klus.
Een klus waar de Partij voor de Dieren overigens geen voorstander van is. Van Liere: "Als je afschot meetelt, dan is er sprake van een enorme stijging van het aantal overleden damherten. Afschot heeft dus niet het gewenste effect. Wij zijn voorstander van reactief beheer en wij zullen daar binnenkort in de Provinciale Staten voor pleiten als de gedeputeerde zijn nieuwe beheerplan indient. Wij willen een veilige en diervriendelijke Zeeweg en zullen daar aandacht voor vragen. Voor het ecoduct de Zandpoort opengaat voor damherten, zouden wij goede hekwerken aan de andere zijde van Zandvoortselaan willen zien." ●

Toneelschuur best bezochte podium



Het gebouw van de Toneelschuur aan de Lange Begijnestraat in Haarlem (Foto: pr / Henze Boekhout).

HAARLEM - De afdeling Onderzoek en Statistiek van de gemeente Haarlem publiceerde onlangs de Cultuurmonitor Haarlem 2013. Uit de Cultuurmonitor blijkt dat de Toneelschuur/Filmschuur het best bezochte podium is in Haarlem. In vergelijking met Patronaat, Stadsschouwburg en de Philharmonie trok de Toneelschuur/Filmschuur de meeste bezoekers. Daarnaast staat dit podium in de top 3 van best bezochte culturele instellingen van Haarlem. Alleen Pathé en het Frans Hals Museum konden vorig jaar op meer bezoekers rekenen. Hiermee verstevigt de Toneelschuur/Filmschuur haar positie in Haarlem en werd de stijgende lijn in bezoekersaantallen voortgezet. ●

Lezing over rouwen in de tijd

HAARLEM - Op dinsdag 18 februari wordt de lezing Rouwen in de tijd verzorgd door pastor Marinus van den Berg. Deze lezing vindt plaats in de Oosterkerk, aan de Zomerkade 165 in Haarlem. Van den Berg kan mensen nieuwe levenskracht geven door hun ervaringen rondom verlies te leren ordenen en beter te leren begrijpen. Na de pauze is er ruimte voor vragen. Aanvang is om 20.00 uur en de toegang is gratis. ●

Volop evenementen bij Brasserie Vogelenzang

VOGELENZANG - De maand februari staat bij Brasserie Vogelenzang in het teken van liefde, dansen en eten. Vanaf vrijdag 14 februari staan er diverse activiteiten op het programma bij dit restaurant in Vogelenzang. Na Valentijnsdag staan er drie soorten evenementen op het programma: Diner Dansant (15 februari en 15 maart), Kookdemonstraties (16 februari en 9 maart) en Lazy Sunday Afternoon (23 februari en 23 maart).

Bij het diner dansant wordt er livemuziek gespeeld door Jimms One Man Band (zang, piano en keyboard) en is er alle gelegenheid voor een stijldans. Na het dessert is het tijd om echt met de voetjes van de vloer te gaan.
Tijdens de kookdemonstraties leert men de fijne kneepjes van het bereiden van vis en vlees, gebruikmakend van de oven. Chef Marco vertelt alles over het bereiden van vlees en vis op lage temperatuur, gegaard met kernthermometer. Men krijgt de recepten van de gerechten mee naar huis.
Lazy Sunday Afternoon staat voor een ontspannen middag met livemuziek van Jimms One Man Band. Onder het genot van een hapje en een drankje kan men luisteren naar jazz, soul en softpop. Er mag gedanst worden.
Brasserie Vogelenzang is te vinden aan de Vogelenzangseweg 182 in Vogelenzang. Voor reserveringen of meer informatie: www.brasserievogelenzang.nl. ●

Verkiezingen staan centraal op Markt

HAARLEM - Op dinsdag 18 februari organiseren de auteurs van het boek De slag om het gemeentehuis een burger-verkiezingsbijeenkomst in de bovenzaal van restaurant Wijn & Ko op de Grote Markt. Fractieleiders van de Haarlemse politieke partijen en burgers gaan met elkaar in discussie over de huidige en toekomstige relatie tussen burgers en bestuurders. In de bovenzaal kunnen maximaal 50 personen een plek vinden. De bijeenkomst duurt van 20.00 tot 21.45 uur. De toegang is gratis. Aanmelden is gewenst, tel. 023-5315511. ●

Jacobs en Kouzmenko spelen samen in Kennemer Lyceum

OVERVEEN - Stervioliste Lisa Jacobs en pianiste Ksenia Kouzmenko staan bekend om hun gebalanceerde samenspel. Op zondag 23 februari brengen zij bij Muzenforum een programma met muziek van Mozart, Debussy, Ysaÿe en Franck.

De werken van deze componisten bieden een palet van kleur en klankschoonheid. Bijzonder is de grote onderlinge verbondenheid van de composities; de heldere klankidealen van Mozart vormden een inspiratie voor de impressionistische scheppingen van Debussy. Franck en Ysaÿe zijn beiden afkomstig uit Luik en gingen al jong naar Parijs, waar de romantische kleuring in hun composities bewaard bleef.
Aanvang in de aula van het Kennemer Lyceum (Adriaan Stoopplein 7, Overveen) is om 11.45 uur. Losse kaarten kosten 20 euro, met CJP en voor de jeugd tot en met 25 jaar 9 euro. Voorverkoop vindt plaats bij Primera Postkantoor, Bloemendaalseweg 234 in Overveen, tel. 023-5272742 en op de dag van de concerten aan de kassa in de zaal. Voor meer info: www.muzenforum.nl. ●



Stervioliste Lisa Jacobs (rechts) en pianiste Ksenia Kouzmenko (Foto: pr).



www.lavertu-steenhouwers.nl
info@lavertu-steenhouwers.nl

GEBASEERD OP RUIM EEN EEUW VAKMANSCHAP, VERZORGEN WIJ AL UW GRAFWERK NAAR ONS OF UW EIGEN ONTWERP, BIJSCHRIJVING VAN NAMEN EN TEKSTEN, VERNIEUWING EN ALLES WAT ERMEE VERBAND HOUDT.

LAVERTU *Amsterdam*
JAN REBELSTRAAT 24, 1069 CC AMSTERDAM
TEL: 020 - 6103086 FAX: 020 - 6103356
BEZOEK ONZE RUIME SHOWROOM
Ma. t/m Vr. 8.30 - 17.00 uur
Zaterdag 9.30 - 16.00 uur



"Het Zwaantje"
vraagt te koop: Antiek, curiosa oude inboedels
Dag. geopend van 14.00-18.00 uur
Camplaan 5 Heemstede
Tel. 023-5290810 / 06-28448760

EROTIC
outlet
(v/h Filmshop)
5 dvd's € 10.00
woe t/m vrijdag
12.00 - 17.00
www.valleyfilms.nl
023 5470600

Meubels van
STEIGERHOUT
Geheel op maat gemaakt
Voor binnen en buiten
Kijk op:
www.steigermeubels.com
Marsmanplein 23, Haarlem
023- 711 0392
geopend:
do - za 10:00 - 17:00

KOM IN DE KAS!!!

Zaterdag 15 en zondag 16 februari
a.s. van 10.00 tot 16.00 uur.
Kleurige vetplanten en schelpen
Vrij parkeren op eigen terrein
Vetplantenkwekerij John Warmerdam
Hyacintenlaan 25-2182 DE Hillegom

Zoekt u iets???
Plaats een
PAPERCLIP
via de website
www.buijzeperspaperclips.nl
voor € 15,00 excl. BTW

Lange(re) tijd niet autogereden?
ONZEKER
over de nieuwe regels? Opfriscursus in uw eigen auto met ervaren coach/instructeur. Info:
www.buromoussault.nl
0629026339 of mail
buromoussault@gmail.nl

Een keurige administratie en aangifte
IB / OB
maar ook een correcte loonadministratie voor een net tarief
www.vankantoor.nl

TE HUUR AANGEBODEN
1,6 HECTARE
cultuurgrond
met laboratorium 70m²
omgeving LISSE
info 06-54330094
0252-212595

APPLE-CURSUS
ook Windows / Office voor beginner - gevorderd en UWV omscholing in het Leeuwenhorst Congrescentrum Noordwijkerhout. Ochtend-middag- en avondcursus
071-3613969 of
www.argosnet.nl
www.macopleiding.nl

TIMMERMAN
gepensioneerd, biedt zich aan tegen een wel heel laag tarief, alles is bespreekbaar en leverbaar
nfo;
023 5282719
06 53677219
e.mal duo-bouw@online.nl



12 april 2014 14.00-17.00
Reünie Crayenester Basisschool
Ter ere van het 75-jarig lustrum

Meld je nu aan op www.vrienden-crayenester.nl

Of ga naar

www.facebook.com/reünistenborrelcrayenesterbasisschool

Lustrumboek te bestellen via www.vrienden-crayenester.nl

STUC4ALL
Voor traditioneel stucwerk
Vanaf 8,00 euro per meter
Gratis toplaag
Tevens sausen en schilderen
Vrijblijvende prijsopgave
023-8222595 of
06-47377920
stuc4all@gmail.com

timmer en onderhoudsbedrijf
mike
KLEVERLAAN
al 14 jaar voor al uw grote en kleine timmerwerken.
bel voor een vrijblijvende offerte.
tel. 06-22692091
mkleverlaan@yahoo.com

RIJ-ANGST?
Bang voor snelweg, vracht-auto's, tunnels? Wij geven u uw vrijheid terug!
Met uw goedkeuring en wanneer wenselijk ook d.m.v. EMDR-therapie.
NAROX
Verkeersbegeleiding-en, info@narox.nl,
0651-992492 (Uitknippen?)

Haarlem, 35ste spirituele beurs,
22 en 23 februari
Met een kwaliteitsteam aan medewerkers met o.a. mediums, tarot, pendelen, zielscontact, dierenmedium, engelenhealing, handlezen, stoelmassage, Reiki, armmassage, numerologie, expositie, Boeddha's, kristallen en veel leuke cadeaus.
Open 12.00 - 17.00 uur toegang 6 euro.

Consulten 10 euro voor 20 min.
Steunpunt voor ouderen, van Oosten de Bruynstr. 60, 2014 VS Haarlem.
www.nickysplace.nl. Bel Nicole 06-41041509



Autosloperij Treffers
Inkoop loop-, sloop- en schadeauto's, motorfietsen
Verkoop van onderdelen
Afgifte RDW vrijwaringsbewijzen
Tel. 023-5325211, Hendrik Figeeweg 35
Haarlem-Waarderpolder

UW OUDE PANNEN ZIJN GELD WAARD

INRUIL ACTIE
Lever uw oude pannen(set) in voor KORTING

Keramische pannen
ceramic line
• Geen schadelijke deeltjes • Langere levensduur
• Zeer hard, krasvast • Hittebestendig tot 450 °C

10,- Inruilkorting voor uw oude teflon pan

Steelpan 14 cm
24.95 - 10,- = 14.95*
Koekenpan 28 cm
31.95 - 10,- = 21.95*
Koekenpan 24 cm
27.95 - 10,- = 17.95*
Hapjespan
39.95 - 10,- = 29.95*



Koekenpan
20 cm
23.95 - 10,- = 13.95*

Profiline Kookset
4-delig

30,- Inruilkorting



van ~~159,-~~
voor 89.95
89.95 - 30,- = 59.95*



Solafabriekswinkel Grote Houtstraat 135, 2011 SK Haarlem.
Tel. 023-5324312. ma 13.00 - 17.30 uur - di t/m wo 9.30 - 17.30 uur - do 9.30 - 21.00 uur - vr 9.30 - 17.30 uur - za 9.30 - 17.00 uur

Voor overige vestigingen en nog méér scherpe aanbiedingen zie: **sola-fabriekswinkel.nl**

* Voor elke nieuwe pan levert u een oude pan in en voor elke nieuwe pannenset levert u een oude pannenset in.

A.S. ZONDAG KOOPZONDAG
van 12.00 - 17.00 uur

25-jarige Hospice Groep eind dit jaar in nieuw pand

"Je moet moed hebben om als vrijwilliger te werken"



Directeur Gabriëlle Konings: "Elk mens heeft zijn normen en waarden, en daar moet je met respect mee omgaan." (Foto: Christa Warmerdam)

HAARLEM/HEEMSTEDE - Stichting Hospice Groep Haarlem en omstreken bestaat dit jaar 25 jaar. "Het is voor ons een bijzonder jaar", laat directeur Gabriëlle Konings weten. "Het begin van het Hospice is al weer 27 jaar geleden. Maar we rekenen vanaf eind januari 1989, want vanaf dat moment konden de gasten bij ons terecht en daar gaat het tenslotte om."

door Christa Warmerdam

Konings: "We hebben ons jubileum met al onze vrijwilligers en hun partners gevierd. Normaal zijn we niet zo van de feestjes - we willen geen geld verspillen - maar dit is zo'n mijlpaal. Daar wilden we niet zomaar aan voorbijgaan."
De Hospice Groep biedt al een kwart eeuw ondersteuning aan terminaal zieke mensen en hun mantelzorgers. Dit doet zij op twee manieren: bij de mensen thuis en, als het thuis niet meer gaat, in één van de Bijna Thuis Huizen.
Nu zijn er nog twee van die Bijna Thuis Huizen, één in de Gierstraat in Haarlem en één aan de Heemsteedse Dreef in Heemstede. Als alles volgens planning verloopt, zullen deze twee huizen eind van dit jaar samengaan en verhuizen naar een nieuw en groter pand aan de Heemsteedse Dreef. Op 1 april krijgt de Hospice Groep de sleutel van het monumentale pand, dat voorheen als woonhuis en kantoor is gebruikt. De komende maanden wordt er flink verbouwd.

Fondsenwerving

"We gaan het pand huren", meldt de directeur. "De financiering voor de verbouwing is al rond. Op dit moment ben ik bezig met de fondsenwerving voor de inrichting. Een groot deel van de huidige inboedel nemen we mee, maar na 25 jaar zijn er wel spullen aan vervanging toe."
Gabriëlle Konings werkt al ruim zestien jaar bij de Hospice Groep Haarlem. Ze begon als coördinator en is sinds 2009 directeur. Naast haar fulltime baan bij het Hospic, werkt zij als bestuurslid/vrijwilliger bij het Inloophuis Kennemerland en geeft zij trainingen door het hele land. Ze spreekt vol liefde en bewondering over 'haar' vrijwilligers: "We werken met 99 vrijwilligers en dat is iets wat ik heel bijzonder vind. Je moet moed hebben om als vrijwilliger in een hospice te willen werken. Je weet nooit wat voor gast je aantreft en hoe de familie daaromheen ermee omgaat. Elk mens heeft z'n eigen normen en waarden en daar moet je altijd respect voor hebben. Je moet constant afstemmen en kijken waar je eigen grenzen liggen."
Het werkgebied van Stichting Hospice Groep Haarlem en omstreken omvat de plaatsen Aerdenhout, Bennebroek, Bentveld, Bloemendaal, Haarlem, Heemstede, Spaarndam, Vogelenzang en Zandvoort. Kijk voor meer informatie op www.hospicehaarlemeo.nl. ●

Scooterrijdster gewond na aanrijding door auto



HAARLEM - *Een scooterrijdster is vrijdagmiddag gewond geraakt na een botsing met een auto. Rond kwart over twee reed het meisje met haar snorscooter over de Dijkzichtlaan in Haarlem, toen zij op de kruising met de afslag van de N208, in botsing kwam met een auto. Het meisje kwam door de botsing ten val en raakte gewond. Ambulance en politie rukten uit om hulp te verlenen. Ambulancebroeders hebben aan het slachtoffer eerste hulp verleend. Zij is even later voor verdere zorg overgebracht naar het ziekenhuis (Foto: Rowin van Diest).* ●

Keuring van knuffeldieren

HAARLEM - HuisdierenCentrum Haarlem houdt op zondag 2 maart, van 13.00 tot 16.00 uur, een knuffeldierenkeuring. Kinderen kunnen langskomen met hun knuffeldier. Zij mogen vertellen waarom hun knuffel zo bijzonder is. Een poppendokter keurt het knuffeldier. Degenen met de liefste knuffel en het leukste of liefste verhaal winnen een leuke prijs. Op deze dag zijn er ook een tafel met knuffels, die een nieuw vriendje zoeken en zelfgemaakte knuffels, een loterij en een knutselhoek. De kosten zijn 1 euro. Locatie is de Van Oosten de Bruijnstraat 64 in Haarlem. ●

Nieuwe website voor Haarlemse Stripdagen



HAARLEM - *In het weekend van 31 mei en 1 juni staat de binnenstad van Haarlem in het teken van strips. Het tweejaarlijkse Stripfestival in het centrum van Haarlem bestaat sinds 1992. Tijdens het festival zijn er onder meer tentoonstellingen, beurzen, lezingen, concerten, filmvoorstellingen, prijsuitreikingen, muzikale optredens en kinderactiviteiten. Het festival wordt elke editie door circa 25.000 tot 30.000 mensen bezocht. Het trekt in vergelijking met de vele andere festivals en evenementen in Haarlem relatief veel bezoekers vanuit heel Nederland en ook komt een aanzienlijke groep tekenaars, uitgevers en bezoekers uit het buitenland. Afgelopen weekend werd de nieuwe website www.stripdagenhaarlem.nl gelanceerd (Foto: Christa Warmerdam).* ●

Flinke schade na brand in Assendelverstraat



HAARLEM - *Bij een woning aan de Assendelverstraat in Haarlem is maandagmiddag brand ontstaan. Rond kwart voor drie werd de brand in de Leidsebuurt ontdekt, waarop de brandweer werd gealarmeerd. Bij de woning kwamen al flinke witte rookwolken onder het dak vandaan. De bewoner wist zichzelf en twee katten op tijd in veiligheid te brengen. De brandweer is bij aankomst direct begonnen met het blussen van de brand. Om de brand goed te kunnen blussen, moest het dak grotendeels worden gesloopt. Ook bij de buren moest een deel van het dak gesloopt worden om het vuur volledig te kunnen doven. Over de oorzaak van de brand is nog niets bekend (Foto: Rowin van Diest).* ●

Vrouw in scootmobiel botst op bus Zuidtangent



HAARLEM - *Op de Aziëweg in Haarlem is vrijdagmiddag een vrouw met haar scootmobiel in botsing gekomen met een Zuidtangent-bus. Het ongeval vond rond kwart over één plaats ter hoogte van het Floridaplein. Ambulance en politie rukten uit om hulp te verlenen. Ambulancebroeders hebben de vrouw nagekeken, maar zij hield er geen verwondingen aan over. De vrouw is door politieagenten thuis afgezet (Foto: Rowin van Diest).* ●

Fitheidstest voor 65-plussers



De deelnemende ouderen worden in Heemstede getest op diverse onderdelen (Foto: pr).

HEEMSTEDE - In vervolg op het succesvol sport- en beweegproject, dat de afgelopen jaren in Heemstede heeft plaatsgevonden voor 55- en 65-plussers, is nu een nieuw beweegproject gestart. Een fitheidstest met de mogelijkheid om na afloop kennis te maken met diverse vormen van bewegen in Heemstede. Het project is bedoeld voor inwoners in de leeftijd van 65-75 jaar, die niet of weinig sporten of weinig lichaamsbeweging kennen. Deze fitheidstest in Heemstede wordt georganiseerd op zaterdag 22 februari in Sporthal Groenendaal, aan de Sportparklaan 16 in Heemstede.

Uit onderzoek blijkt dat met het ouder worden, het op peil houden van fitheid en gezondheid steeds belangrijker wordt. Vandaar dat Sportservice Heemstede-Zandvoort de 65-plusser uitnodigt om aan de fitheidstest deel te nemen om zo (weer) sportief actief te worden en samen met anderen (weer) plezier in bewegen te ervaren. Deze test is speciaal voor 65-plussers ontwikkeld en meet onder meer uithoudingsvermogen tijdens het wandelen, lenigheid, handvaardigheid, knijpkracht, reactiesnelheid en bloeddruk. Er is ook een arts aanwezig, die zonodig medisch advies kan geven.

Ook geven veel 65-plussers aan wel actiever te willen worden, maar dan liefst samen met bijvoorbeeld een kennis, familielid of buren. Vandaar dat het mogelijk is om samen met iemand aan te melden voor de fitheidstest. Als deze persoon niet in de leeftijdscategorie 65-75 jaar valt, dan is het geen probleem hem/haar toch mee te nemen.

Aansluitend op de fitheidstest wordt men uitgenodigd om deel te nemen aan diverse kennismakingsactiviteiten op het gebied van bewegen. Tijdens deze introductie lessen kan men kennismaken met verschillende bewegingsvormen. De betreffende vereniging of organisatie zorgt voor gevarieerde, verantwoorde en veilige lessen in een ontspannen sfeer. Vindt men na de kennismakingslessen de (sport)activiteit echt leuk, dan kan men lid worden van de vereniging of organisatie, maar dit is niet verplicht.

Voor aanmelding en/of meer informatie kan men bellen, tel. 023-5734679 of kijken op de website: www.sportserviceheemstedezandvoort.nl. Hier vindt men ook het aanmeldingsformulier. ●

Grote belangstelling voor taxatiemiddag



HEEMSTEDE - *"Dit beeldje is zeker tussen de 1.000 en 1.500 euro waard en ik raad u aan het goed te verzekeren", zegt Poekelien Lingbeek. De eigenaresse van het beeldje is niet ontevreden over dit bericht. De taxatiemiddag met gecertificeerd taxateur in kunst en antiek, Poekelien Lingbeek (bekend van het televisieprogramma Cash op Zolder), trekt zondag heel wat belangstellenden naar de bibliotheek in Heemstede. Het is even wachten voor de bezitters van kunst en kitsch om aan de beurt komen. Vlak voordat het taxeren begint, merkt de taxateur namelijk dat zij een hanger kwijt is. Eén mevrouw vindt dat het allemaal veel te lang duurt en stapt gepikeerd op. De rest van de belangstellenden heeft meer begrip voor de situatie en wacht rustig de beurt af. De belangstelling is echter zo groot dat een aantal mensen op de wachtlijst gezet wordt. Een mevrouw die spontaan langskomt, pakt haar kans. "Welk nummer had die mevrouw die boos weg is gegaan? Dan neem ik haar plaats wel in!" (Foto: Christa Warmerdam)* ●

Meting dichtheid botten vrouwen

HAARLEM - Vegro organiseert op woensdag 19 februari, in samenwerking met overgangspraktijk Meer en Bos, botdichtheidsmetingen voor vrouwen van 45 jaar en ouder. Vrouwen hebben in en na de overgang een verhoogd risico op botontkalking doordat hun oestrogeenspiegel daalt. Hierdoor ontstaat een lagere botdichtheid (broosheid) en dat verhoogt het risico op botbreuken. Eén op de drie vrouwen krijgt na de overgang te maken met botontkalking of osteoporose. De meting worden gedaan tussen 09.00 en 17.30 uur in de Thuiszorgwinkel Haarlem, aan de Amsterdamstraat 70-72 in Haarlem. De kosten voor het consult bedragen 39,50 euro en worden door vrijwel alle zorgverzekeraars geheel of gedeeltelijk vergoed vanuit de aanvullende pakketten. Voor nadere informatie over het onderzoek of voor het maken van een afspraak kan men bellen naar 070-3681920 of 06-28133272. ●

Historisch Museum Haarlem organiseert benefietveiling

HAARLEM - Het Historisch Museum Haarlem organiseert op zondag 30 maart een benefietveiling. Particulieren en bedrijven uit Haarlem en omstreken worden opgeroepen om voor deze veiling items aan te bieden: van tastbare producten tot bijzondere ervaringen, die niet in een winkel verkrijgbaar zijn. De opbrengst van de veiling komt ten goede aan de verbouwing en de inrichting van het Historisch Museum Haarlem, dat wordt omgevormd tot het nieuwe Stadsmuseum Haarlem.

Tot en met 19 maart kunnen objecten en diensten voor de veiling worden aangeboden. Dit kan een kunstwerk zijn, zoals die onbekende Frans Hals boven het bed, of een historisch object. Maar een geweldige fles wijn, die onder een dikke laag stof in de kelder ligt, toegangskaarten voor een theatervoorstelling, een interieuradvies, een sportworkshop of een stadswandeling onder leiding van een beroemde Haarlemmer zijn ook meer dan welkom.

In het weekend van 22 en 23 maart vinden kijkdagen in het Historisch Museum Haarlem plaats. Geïnteresseerden kunnen op die dagen alle items bekijken, die op 30 maart door veilingmeester Willem de Winter geveild zullen worden.

Het Historisch Museum Haarlem is te vinden aan het Groot Heiligland 47 in Haarlem. ●

Hertenkamp op zoek naar vrijwilligers



Nieuw leven in het Hertenkamp (Foto: pr).

BLOEMENDAAL - Het Hertenkamp Bloemendaal is op zoek naar nieuwe vrijwilligers voor de verzorging van de dieren. Als men graag buiten werkt met dieren, kan men bij het Hertenkamp een ochtend vrijblijvend meelopen om zo te ontdekken of dit vrijwilligerswerk inderdaad iets is. Voor meer informatie kan men bellen, tel. 023-5271231. Info is ook te vinden op het internet: www.hertenkampbloemendaal.nl. ●

Inbrekers slaan toe



HAARLEM - *Inbrekers hebben maandagavond bij twee woningen in Haarlem toegeslagen. Aan het begin van de avond drongen inbrekers een woning aan het Lorentzplein binnen. Een buurtbewoner merkte dat de voordeur open stond en vertrouwde het niet, waarop hij de politie belde. Politieagenten waren na het telefoontje binnen een minuut ter plaatse, maar helaas waren de inbrekers al gevlogen. Tijdens de afhandeling van deze inbraak kwam er opnieuw een melding van een woninginbraak binnen. Ditmaal probeerde inbrekers bij een woning aan de Kervelstraat binnen te komen. Terwijl zij bezig waren de deur open te breken, werden zij gestoord, waarop de inbrekers op de vlucht sloegen. De politie heeft nog een uitgebreide zoektocht gehouden in Schalkwijk om de inbrekers, waarvan er een witte muts droeg, te vinden. Helaas zijn de inbrekers ontkomen. Of er bij de eerste inbraak iets buit gemaakt is, is niet bekend. Eventuele getuigen kunnen zich nog bij de politie melden, via telefoonnummer 0900-8844 (Foto: Rowin van Diest).* ●



Zaterdag 15 februari
13.00-14.15 uur | **Introductiecursus hardlopen**
In de introductiecursus maak je kennis met de trainers en hun visie op het hardlopen.
Hardlopen Haarlem, Bloemendaal, € 10,-.
14.00-17.00 uur | **Workshop shiatsu**
Een workshop waarin je leert een korte shiatsumassage te geven.
Okido Yoga Haarlem, Haarlem, € 25,-.
14.00-17.30 uur | **Workshop horoscoop-opstelling**
Deze middag is voor iedereen, die meer inzicht wil krijgen in zijn innerlijke patronen.
De Hierophant, Haarlem, € 30,-.

Zondag 16 februari
10.00-17.00 uur | **Workshop familieopstelling Terug naar de oorsprong**
Tijdens een familieopstelling wordt de samenhang zichtbaar tussen het eigen levenspatroon en het familiesysteem waarvan men deel uitmaakt.
Beweegkunst Coaching, Haarlem, € 125,-.
19.00-23.30 uur | **Salon El Tren en workshop**
Tango dansen op station Haarlem, wachtkamer 2e Klasse.
El Compas, Haarlem, € 10,-.

Maandag 17 februari
19.30-21.00 uur | **Meditatie: terug naar de bron**
Je kunt je onderdompelen in stilte en verbinding maken met de bron.
Beweegkunst Coaching, Haarlem, € 15,-.
20.15-21.15 uur | **Beginnersles tango**
Kennismaking met de Argentijnse tango.
El Compas, Haarlem, € 12,50.

Dinsdag 18 februari
19.15-21.45 uur | **Workshop familieopstellingen**
Over de impact van een miskraam.
Constellations at Work, Haarlem, € 25,-.
20.00-22.00 uur | **Start cursus meditatie en mantra (cursus bestaat uit twaalf momenten)**
Een brede visie op meditatie, rustend op diverse spirituele tradities.
Foundation for Higher Learning, Haarlem, € 140,-.

Woensdag 19 februari
10.00-11.30 uur | **Introductieworkshop Art of Breathing**
In deze introductieworkshop van anderhalf uur, maak je kennis met de basisprincipes van Art of Living voor een gezond en gelukkig leven.
Art of Living Haarlem, Haarlem, € 7,50.
14.00-17.00 uur | **Workshop vitaliteit: gezond aan het werk**
Gezond aan het werk is voor iedereen, die vitaler wil werken, maar ook vitaal thuis wil komen.
Centrum voor Homeopathie & Vitaliteit, Santpoort Noord, bijdrage in overleg.
20.00-22.00 uur | **Mantra zingen**
Samen zingen verbindt en creëert schoonheid en harmonie.
Alphabeth Training, Haarlem, € 15,-.
19.30-21.30 uur | **Start cursus Tarot van deze tijd**
Spelenderwijs inzicht krijgen in jezelf en je drijfveren.
Be Alight, Haarlem, € 175,-.

Donderdag 20 februari
19.30-21.30 uur | **Workshop Out of the box**
Het onderwerp voor deze avond is 'In je lijf, in je leven!'.
Soul & Spirit, Heemstede, € 20,-.

Vrijdag 21 februari
15.00-19.00 uur | **Oervoeding is van alle tijden en voor alle leeftijden**
In een serie van drie middagen bereidt en eet/drinkt men smakelijke, voedzame sappen, salades, dressings, soepen, crackers, hoofdmaaltijden en zoete lekkernijen.
Vitaal Bewustzijn, Haarlem, € 157,-.

Voor meer info: www.bewusthaarlem.nl. ●

Naomi (9) zingt samen met 'Annie'

HAARLEM - Wensstichting Oppepper4all heeft een mooie wens mogen vervullen voor de 9-jarige Naomi. Naomi's wens was het ontmoeten van haar idool Mirre Licht, Annie uit de musical 'Annie'. De jonge Haarlemse werd onlangs, samen met haar zusje, ouders en opa en oma, thuis opgehaald in een roze limousine. Nietsvermoedend werd zij naar Kindertheater de Toverknol in Haarlem gebracht waar haar ultieme wens in vervulling kon gaan: een ontmoeting met Mirre Licht. Na een kennismaking met haar idool, zong Naomi samen met Mirre het liedje 'Morgen' uit de musical, en dat in het rode jurkje van Annie. Als klap op de vuurpijl zijn Naomi en Mirre bij de McDonald's op het Rivieraplein in Haarlem afgezet voor een lekkere hap. Naomi en haar familie hebben zo een onvergetelijke dag beleefd. Voor meer info: www.oppepper4all.nl. ●

Paddenwerkgroep zoekt versterking

BLOEMENDAAL - Paddenwerkgroep Bleek en Berg zoekt vrijwilligers, die tijdens de paddentrek één of meer avonden per week een paar uurtjes willen helpen met het overzetten van padden op en rond de Bergweg in Bloemendaal.

"Het overzetten van padden tijdens de trek is helaas nodig", vertelt Joost van Marion, coördinator van de paddenploeg. "De padden zijn na de winterslaap erg traag. De oversteek naar het voortplantingsgebied, waarbij vaak verkeerswegen doorkruist moeten worden, duurt daardoor lang, met alle risico van dien. Om te voorkomen dat veel dieren worden doodgereden, patrouilleren wij met zaklantaarns langs de weg en helpen de dieren veilig naar de overkant. Heel dankbaar werk. Uiteraad geldt dat hoe meer vrijwilligers een handje helpen, hoe meer dieren er gered kunnen worden. We kunnen alle hulp gebruiken. Dus heeft u een avondje vrij, meld u aan!", aldus Van Marion.
Aanmelden kan via e-mail. Men kan een bericht sturen met contactgegevens en vermelding van avond(en) waarop men kan helpen naar joostvanmarion@hotmail.com. Bellen mag ook: 06-42809761.
Voor meer informatie kan men kijken op www.padden.nu. ●



Bleek en Berg is op zoek naar vrijwilligers, die willen helpen met het overzetten van de padden (Foto: pr).

Volop activiteiten rond verkiezingen Heemstede

HEEMSTEDE - Op woensdag 19 maart zijn de verkiezingen voor de gemeenteraad. Om de kiezers te helpen een weloverwogen stem uit te brengen, biedt de gemeente Heemstede op verschillende manieren informatie aan. Zo zijn er een lijsttrekkersdebat, de foto-expositie Thuis in Heemstede en de gemeentelijke website. Nieuw bij deze verkiezingen: filmpjes van lijsttrekkers, een verkiezingsfolder met 'Layar' om snel deze filmpjes te bekijken en, voor het meest actuele verkiezingsnieuws, het twitteraccount @HeemstedeKiest.

Lijsttrekkersdebat
Op maandag 10 maart vindt vanaf 20.00 uur (zaal open: 19.30 uur) in de Burgerzaal van het raadhuis het lijsttrekkersdebat plaats. De lijsttrekkers van de politieke partijen, die in Heemstede op 19 maart deelnemen aan de verkiezingen, gaan dan in discussie met elkaar over diverse thema's. Het debat is gratis en voor iedereen toegankelijk. Het programma van het lijsttrekkersdebat wordt nog bekendgemaakt.

Twitter
Nieuwtjes rondom de verkiezingen zijn op de voet te volgen via Twitter: @HeemstedeKiest.

Website
De website www.heemstede.nl/verkiezingen2014 geeft een overzicht van de partijen, die in Heemstede aan de verkiezingen meedoen. Op deze site stellen de lijsttrekkers zich aan de kiezers voor, zijn verkiezingsprogramma's te downloaden en kan worden doorgeklikt naar de websites van de politieke partijen.

Filmpjes
De lijsttrekkers van de meeste politieke partijen, die in Heemstede meedoen aan de verkiezingen, stellen zich in een kort filmpje aan de kiezers voor. De filmpjes zijn te bekijken via het YouTube-kanaal van de gemeente Heemstede en via www.heemstede.nl/verkiezingen2014.

Folder
Tegelijk met de stempas en de kandidatenlijst, wordt de komende tijd een verkiezingsfolder verspreid. Hierin heeft elke politieke partij in Heemstede een pagina waarin de standpunten en het programma worden toegelicht. De folder is voorzien van een 'extra laag'. Met de 'layar-app' kunnen mensen met hun smartphone of tablet direct de filmpjes zien waarmee de lijsttrekkers zich voorstellen aan de kiezers.

Foto-expositie
Raadsleden en kandidaat-raadsleden presenteren foto's, die tonen wat hen verbindt met Heemstede. De expositie geeft antwoord op de vraag: welke plek symboliseert voor u 'thuis in Heemstede'? Van 14 februari tot en met 28 maart is deze tentoonstelling tijdens openingstijden te bezichtigen in de Burgerzaal van het Raadhuis, Raadhuisplein 1 in Heemstede. ●

Activiteiten voor jeugd bij Mooizooi

HAARLEM - Mooizooi organiseert veel activiteiten voor de jeugd tijdens de voorjaarsvakantie. Zo is er op maandag 24 februari een Verhaaltheater. Op dinsdag 25 februari kunnen kinderen hun eigen verhaal maken en vertellen. Een dag later is het tijd voor leer bewerken met restleer. Donderdag 27 februari kan men meedoen aan de workshop 'Een doosjevol'; de jeugd maakt een doosje vol geluk. Mooizooi is te vinden aan het Terschellingpad 2 in Haarlem, tel. 023-5767935. Voor meer info en/of aanmelding: www.mooizooi.org. ●

Suzie Bol onderzoekt kansen voor toerisme in Zimbabwe

"Ik vind dat ik anderen met mijn kennis moet helpen"

HAARLEM - Veel jongeren doen het: voor, tijdens of na hun studie een tijdje naar het buitenland. Op zoek naar avontuur, om andere culturen te leren kennen of om zich te bezinnen op de toekomst. Steeds vaker willen ze daar ook 'iets goeds doen'. Zo ook Suzie Bol. Deze 22-jarige Haarlemse rondde twee weken geleden haar studie commerciële economie aan de Hogeschool Inholland af en vertrekt zaterdag voor zes weken naar Zimbabwe. Wat drijft een jonge vrouw naar een land waarbij de meeste mensen eerder denken aan oorlog, corruptie en armoede dan aan avontuur en cultuur?

door Jacqueline Wallaart

Het waren vooral haar vrienden, die ervoor gezorgd hebben dat Bol niet naar Midden-Amerika of Azië gaat. "Vanwege de Stedenband die Haarlem heeft met Mutare in Zimbabwe, vatten mijn vrienden en ik vorig jaar het plan op om in de zomervakantie van 2013 naar Zimbabwe te gaan. Deels voor vakantie en deels om daar een maatschappelijke bijdrage te leveren", aldus Bol. "Maar naarmate de zomer dichterbij kwam, haakte de een na de ander af. Ze konden zich er toch niet zo veel bij voorstellen. Ik ben toen zelf op internet gaan zoeken en kon ook weinig informatie vinden over wat Zimbabwe nu uniek maakt ten opzichte van andere Afrikaanse landen. Ik kan mij voorstellen dat meer reizigers dit ervaren. Dit maakte mij en mijn vriendin Ruth Strootman nieuwsgierig."



De 22-jarige Haarlemse met een net vol ballen, die ze meeneemt voor schoolkinderen in Mutare (Foto: Jacqueline Wallaart).

Onderzoek

Samen met Strootman (23), afgestudeerd in cityplanning, wil Bol onderzoeken wat Zimbabwe uniek en de moeite waard maakt voor toeristen. "Het zou mooi zijn als we daarmee een bijdrage kunnen leveren aan het stimuleren van toerisme en zodoende aan een stukje economische groei van het land." Bol wil de kennis, die ze heeft opgedaan met het doen van onderzoek tijdens haar studie, gebruiken om anderen te helpen en er zelf ook weer van te leren: "Samen met de mensen in Zimbabwe hoop ik, naar aanleiding van de resultaten van het onderzoek, plannen uit te werken."

Door het onderzoek kleinschalig te houden en 'weg te blijven' van de politiek, verwacht Bol geen last te hebben van de zeer omstreden regering onder leiding van president Robert Mugabe. "Ik denk vooral aan het meer in beeld krijgen en brengen van Mutare en hoofdstad Harare voor de reiziger als interessante trekpleister."

Als daar geld voor nodig is, dan wil de Haarlemse dit bij terugkeer in Nederland inzamelen: "Bijvoorbeeld door het organiseren van een fancy fair. Als het om hele grote bedragen gaat, zal ik proberen in samenwerking met de Stichting Stedenband ons doel te halen. Door social media en de stichting houd ik contact met de mensen daar, ook als ik weer terug ben in Nederland."

Citymap

Naast het onderzoek gaan de twee vriendinnen voor stagiaires van de Hogeschool van Amsterdam (HvA) een informatieve 'citymap' over 'wie, wat, waar in Mutare' maken. De eerste HvA-stagiaire vertrekt in april naar Mutare. Daarbij maakt de HvA gebruik van de faciliteiten en contacten, die Stedenband Haarlem-Mutare daar sinds 1991 heeft opgebouwd. Ook zal Bol presentaties op scholen in Mutare verzorgen over wat leerlingen in Haarlem doen in het kader van het Haarlem-Mutare-scholenproject en over de Nederlandse cultuur.

Consumentenmaatschappij

Na haar terugkomst in Nederland pikt Bol de draad weer op bij haar huidige werkgever, een callcenter, om van daaruit op zoek te gaan naar een functie als marketeer. "Met mijn commerciële achtergrond zie ik mijzelf niet structureel bij een sociaal-maatschappelijke organisatie werken." Wel vindt Bol dat ze maatschappelijk betrokken moet blijven: "We leven hier in een consumentenmaatschappij en hebben alles tot onze beschikking.

Dit is een luxe, die niet iedereen heeft. Ik wil niet alleen iets terugdoen, maar heb het gevoel dat ik met mijn kennis ook anderen moet helpen." Maatschappelijke betrokkenheid bij jongeren kun je volgens haar stimuleren door hen hier al jong bewust van te laten worden: "Dit kan op basisscholen door lessen of projecten te organiseren. En later tijdens de middelbare school of studie door jongeren zelf projecten te laten organiseren, zodat ze hierover gaan nadenken en zich meer maatschappelijk bewust worden." Benieuwd naar de ervaringen van Suzie Bol in Zimbabwe? Volg haar blog op: www.haarlem-mutare.nl.

De Nieuwe Akker grijpt Groene Mug Bokaal 2014

HAARLEM - De Groene Mug Bokaal nieuwe stijl - voor het eerst is het een publieksprijs - is gewonnen door biologische stadstuinderij De Nieuwe Akker. De duurzame publieksprijs werd uitgereikt door wethouder Lukas Mulder en de winnaar van vorig jaar, Felicity Beentjes. Tuinder Erik de Keulenaar nam de prijs trots in ontvangst. Tweede met een marginaal verschil in stemmen werd Dopper, een herbruikbare waterfles van recyclebaar hard plastic met een leuk design, derde werd restaurant Aangenaam, gespecialiseerd in verse streekproducten, zoals biologische groenten, fruit en vlees.

door Onno van Middelkoop

Collectieve, biologische Stadstuinderij De Nieuwe Akker beheert een tuinderij in het Ramplaankwartier, in samenwerking met een grote groep vrijwilligers, veelal van zorgcentrum De Blinkert. Per jaar worden 40 soorten groenten gekweekt. Mensen kunnen een 'groentenabonnement' nemen, betalen aan het begin van het jaar hun bijdrage en komen vervolgens wekelijks zelf hun groenten oogsten. De Nieuwe Akker heeft de tuinderij in het leven geroepen, omdat er behoefte bestaat aan een eerlijke manier van omgaan met de natuur en het verbouwen van eigen voedsel.


Tuinder Erik de Keulenaar met de bokaal (Foto: Onno van Middelkoop).

De oude moestuin van Leyduin is een ander geslaagd project, dat voorafging aan de akkers in het Ramplaankwartier.

Erik de Keulenaar: "We zijn bezig met het zoeken naar en ontwikkelen van meer akkers in de stad Haarlem. Het loopt erg goed en het eind van de ontwikkelingen is nog lang niet in zicht!"

De vijf andere genomineerde bedrijven waren: Bakkerij Van Vessem, IJssalon Tante Saar, DYDELL, restaurant Aangenaam en Dopper.

Lezing over kracht zelfhelend vermogen

BLOEMENDAAL - Op zondag 16 februari zal Ingrid Lijesen een lezing houden in De Kapel, aan de Potgieterweg 4 in Bloemendaal. Het thema is: de kracht van het zelfhelend vermogen. In de lezing wordt verteld hoe men grote invloed kan uitoefenen op genezing. Na afloop kan men vragen aan de spreker stellen. De lezing begint om 10.30 uur. Voor meer informatie: www.dekapel-bloemendaal.nl.

DROGISTERIJ BART PARFUMERIE

Zandvoortselaan 173 • 2106 AM Heemstede Tel.: 023-5241203 naast station Heemstede/Aerdenhout

Dé speciaalzaak in gezondheid en verzorging

Gehele jaar 10% kassakorting

Bij aankoop vanaf € 30,- van Clinique producten ontvangt u een tasje t.w.v. € 20,- cadeau

Shiseido kennismaking gezichtsverzorgingset t.w.v. € 49,50 voor € 29,50

Bij aankoop vanaf € 30,- ontvangt u nu een miniatuur van Eclat Minute Base Illuminatrice de Teint 01.

CLARINS

Maak een afspraak voor een gratis KOH MANICURE

bij inlevering van deze bon

KOH EXPERIENCE

BLUE THERAPY SERUM-IN-OIL

Biotherm het gehele jaar door 10 % kassakorting

10 % korting op Damselle haarmode

bij inlevering van deze bon

Dag- en nachtcrème met € 4,- korting

bij inlevering van deze bon

Bij aankoop vanaf € 30,- van Estee Lauder producten ontvangt u een tasje t.w.v. € 20,- cadeau

O·P·I
THE WORLD LEADER IN NAIL CARE

GRATIS

GRATIS OPI EXPERT TOUCH NAGELLAKREMOVER 120ml t.w.v. € 8,50

BIJ AANKOOP VAN 2 OPI NAGELLAKKEN OF EEN BEHANDELING MET GELCOLOR BY OPI

PFLÜGER SCHÜSSLERZOUTEN

Kom langs voor een speciaal therapie advies.

Bij aankoop van een pincet een Tweeze Soothing Cream t.w.v. € 15,- cadeau

Sambucol Gezien op TV! Nu € 2,- korting

Alessandro Striplac
Striplac starterkit inclusief Ledlamp van € 149,95 voor € 99,95

Himalaya Nu 10% korting op het hele assortiment

bij inlevering van deze bon

PFLÜGER SCHÜSSLERZOUTEN
400 tabletten
€ 9,95

Bij aankoop van een SOLGAR product naar keuze krijgt u een WEEK MULTI-VITAMINEN CADEAU

bij inlevering van deze bon

*1 per klant, op=op.

SOLGAR VITAMINS Pure gold.

marcmarcs

10 % korting op de fantasie panty's

bij inlevering van deze bon

ALQVIMIA
TRULY NATURAL LUXURY COSMETICS

Aanbiedingen geldig tot 28 februari, tenzij anders vermeld